

# PROGRAM AKTIVIZACE A VAŘENÍ

## LEDEN 2025

Program aktivizace si pro vás připravily  
Markéta Řezanková a Lucie Koubová

Provoz v aktivizační místnosti v uvedené dny: **středa 8:30-10:30**

**čtvrtek 8:30 – 11:30**

- *čtvrtek*      2.1.      *Aktivizace zrušena*
- *středa*      8.1.      Úklid
- *čtvrtek*      9.1.      Dárčky pro děti z MŠ
-  → *Drožd'ová pomazánka*
- *středa*      15.1.      *Aktivizace zrušena*
- *čtvrtek*      16.1.      *Aktivizace zrušena*
- *středa*      22.1.      Dárčky pro děti z MŠ
- *čtvrtek*      23.1.      Vyšívání – nitěná technika
-  → *Zeleninová polévka*
- *středa*      29.1.      Promítání filmu
- *čtvrtek*      30.1.      Deskové hry
-  → *Pizza*

KDE: Dům s pečovatelskou službou, Pod Svatoborem 56,  
2. patro, Aktivizační místnost

Program je určen pro seniory a osoby se zdravotním postižením  
ze sušického regionu  
**Účast je bezplatná**

